



## **Ankündigung Badminton-Trainerlehrgänge**

*„Erst wenn man einen Sachverhalt auch vermitteln kann,  
hat man ihn selbst richtig verstanden.“*

Weil das beim Badmintonsport nicht anders ist, organisiert der BC Comet Braunschweig gleich zwei Lehrgänge

**13. und 14. Februar 2010**

### **Trainer-Assistent Badminton Trassi 1**

**27. und 28. Februar 2010**

### **Trainer-Assistent Badminton Trassi 2**

Der erste Lehrgang findet in Braunschweig-Stöckheim in der neuen Sporthalle "Siekgraben" statt, der zweite Lehrgang findet in der Sporthalle in Stöckheim (Samstag) sowie in der Turnhalle in der Altmühlstraße (BS-Weststadt) (Sonntag) statt. Beide Lehrgänge werden vom Lehrwart des NBV, Michael Brundiers, durchgeführt.

Die Lehrgänge richten sich an alle Badmintonspielerinnen und Badmintonspieler die ihr sportliches Wissen weitergeben möchten, die Grundlagen für ihren Erfolg entschlüsseln wollen oder die daran interessiert sind, endlich einmal all die Badminton-Fragen beantwortet zu bekommen, die sie sich schon immer gestellt haben.

Nähere Informationen und ein Anmeldeformular findet ihr auf den folgenden Seiten.

Da die Teilnehmerzahl limitiert ist, sollten sich angehende Badminton-Trainer und –Trainerinnen möglichst frühzeitig anmelden.



## Grober Ablauf Trassi 1 Lehrgang:

### Samstag, 13.02.2010 (Halle BS-Stöckheim)

10:00 bis 12:15 Uhr Begrüßung, Formalitäten und Grundlagen

Mittagspause

13:45 bis 18:00 Uhr Nun geht es in die Halle:  
Grundlagen der Badminton Schlag-, Lauf und  
Sprungtechnik

Abendpause

18:30 bis 20:00 Uhr Fortsetzung

### Sonntag, 14.02.2010 (Halle BS-Stöckheim)

09:00 bis 12:15 Uhr Aufwärmen, Schlag-, Lauf und Sprungtechnik

Mittagspause

13:45 bis 17:00 Uhr Schlag-, Lauf und Sprungtechnik,  
Abschlussbesprechung

Zwischen den einzelnen Abschnitten gibt es immer mal wieder ein paar kleine Pausen.

### Kosten:

Teil 1: 60,- € pro Person für Mitglieder im NBV  
120,- € pro Person für Nichtmitglieder



## Grober Ablauf Trassi 2 Lehrgang:

### Samstag, 27.02.2010 (Halle BS-Stöckheim)

10:00 bis 12:30 Uhr Begrüßung, Formalitäten und Grundlagen

Mittagspause

13:45 bis 20:00 Uhr Verteilung und Vorbereitung vom Aufgaben,  
Umsetzung mit Korrektur

### Sonntag, 28.02.2010 (Halle Altmühlstraße, BS-Weststadt)

09:00 bis 12:30 Uhr Verteilung und Vorbereitung vom Aufgaben,  
Umsetzung mit Korrektur

Mittagspause

13:45 bis 17:00 Uhr Fortsetzung der methodischen Arbeit,  
Abschlussbesprechung

Zwischen den einzelnen Abschnitten gibt es immer mal wieder ein paar kleine Pausen.

### Kosten:

Teil 2: 75,- € pro Person für Mitglieder im NBV  
150,- € pro Person für Nichtmitglieder

### **Was ist der Trainerassistent?**

Der Trainerassistent (Trassi) ist Helfer und Freund von Trainern und Spielern.

### **Was wird in der Ausbildung gemacht?**

Am ersten Wochenende werden die Grundlagen unserer schönen Sportart in Theorie und Praxis vorgestellt und erlernt.

Im zweiten Teil lernt Ihr die ersten Schritte auf der Trainerlaufbahn. Außerdem werden dabei die vorher erworbenen Techniken wiederholt und vertieft.

### **Wer kann daran teilnehmen?**

An der Trassi-Ausbildung kann jeder teilnehmen der unseren Sport anderen beibringen oder sich selbst als Spieler verbessern möchte.

### **Wie lange dauert der Lehrgang?**

An jedem Wochenende könnt ihr in 20 Stunden, mit vielen kleinen Pausen, viel lernen.

### **Was kostet das?**

Teil 1: 60 Euro

Teil 2: 75 Euro



### **Wann und wo finden die Lehrgänge statt?**

Die Termine und Orte stehen im Internet.

### **Wer kann die Lehrgänge ausrichten?**

Jeder Verein.

### **Was muss der Verein tun, der einen Lehrgang ausrichten möchte?**

Einfach den NBV kontaktieren, und 2 Termine aussuchen. Alles Weitere wird dann besprochen.

### **Was hat der Verein davon?**

Für den ausrichtenden Verein ist für einen Sportler die Teilnahme an Teil 1 kostenlos. Außerdem findet der Lehrgang vor der Haustür statt.

**WERDE  
TRAINER!**

## Der NBV im Internet

Immer aktuell:

[www.nbv-online.de](http://www.nbv-online.de)

Der Punktspielbetrieb:

[www.kroton.de](http://www.kroton.de)

Das Ranglistensystem:

[www.nbv-portal.de](http://www.nbv-portal.de)

## Niedersächsischer

## Badminton Verband e. V.

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10

30169 Hannover

Tel: 0511/980012

E-Mail: [gst@nbv-online.de](mailto:gst@nbv-online.de)

## Öffnungszeiten:

Mo, Fr 9-13 Uhr

Mi 16-18 Uhr

**Ansprechpartner für  
Ausbildung & Lehre**

**Lehrwart  
Michael Brundiers**

**E-Mail:  
[lehrwart@nbv-online.de](mailto:lehrwart@nbv-online.de)**

**Mehr dazu  
im Internet unter  
[www.nbv-online](http://www.nbv-online)**



**MEIN  
SPORT**

**Ausbildung & Lehre  
- Der Trainerassistent -**

# Niedersächsischer Badminton-Verband e.V.

im Landessportbund Niedersachsen e.V.



NBV-Lehrwart Michael Brundiars • Emigrantenstr. 1A • 29221 Celle

An  
NBV-Lehrwart  
Michael Brundiars  
Emigrantenstraße 1A  
29221 Celle

Die Anmeldung kann, zur Einhaltung von Fristen, vorab per Fax (05141-214331) oder E-Mail ([lehrwart@nbv-online.de](mailto:lehrwart@nbv-online.de)) gesendet werden.

## Verbindliche Anmeldung zum Lehrgang

<input type="checkbox"/> Aus-/Weiterbildung <input type="checkbox"/> Fortbildung	Lehrgangs-Nr. L 10-2/2 <input type="checkbox"/> L10-2/3 <input type="checkbox"/> L 10-2/4 <input type="checkbox"/>	Lehrgangsbezeichnung(en) Trassi 1 Trassi 2	Datum 13./14.02.2010 27./28.02.2010
Name		Vorname	Name für Namensschild
Straße / Nr.		PLZ	Wohnort
Geb.-Dat.	Geschlecht männlich <input type="checkbox"/> weiblich <input type="checkbox"/>	Telefon (Festnetz)	Telefon (Mobilfunk)
E-Mail (bitte sehr deutlich schreiben!) <b>Wichtig: der zukünftige Schriftverkehr wird ausschließlich per E-Mail erfolgen!</b>			
Verein		Kreis (Auto-Kennz.)	Bezirk
Ich bin mit der Weitergabe meiner Adressdaten an Dritte zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften u.ä. einverstanden:			Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/>
Eine evtl. notwendige Übernachtung beim Trassi-Lehrgang organisiere ich eigenständig.			
<b><u>Ich habe die Lehrgangsausschreibung gelesen, verstanden und akzeptiere die Bedingungen.</u></b>			
Ort, Datum	Unterschrift Teilnehmer/in	Unterschrift Erziehungsberechtigte/r	Unterschrift und Stempel des Vereins

## Ermächtigung zum Lastschrifteinzug

Ich erteile dem Niedersächsischen Badminton-Verband e.V. die Erlaubnis den fälligen Betrag zu Lasten meines/unseres (Vereins-)Kontos per Lastschrift einzuziehen. Wenn das Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist besteht für das Institut keine Verpflichtung, die Lastschrift einzulösen. Kosten, die dem Zahlungsempfänger auf Grund der Nichteinlösung entstehen, gehen zu Lasten des Zahlungspflichtigen.

Kontoinhaber/in: Name		Vorname	
Kontonummer	Bankleitzahl	Geldinstitut	
Ort, Datum		Unterschrift Kontoinhaber	

**NBV-Geschäftsstelle**  
Ferd.-Wilh.-Fricke-Weg 10  
30169 Hannover

**Telefon :** 0511- 98 00 12  
**Telefax :** 0511- 98 875 83

**Bankverbindung:**  
Postbank Hannover  
BLZ 250 100 30  
Konto-Nr. 34 82 74 - 307